

# Andlig/personlig utveckling i Spanien



Ta semester från novemberkylan hemma och koppla av i värmen tillsammans med likasinnade vänner, på samma gång som du fokuserar på andlig och personlig utveckling. Högsäsongen för turister har precis passerats, vilket betyder att det är lugnare och mer harmoniska miljöer överallt. Sommarhettan har värmt upp havet och vädret är ungefär som svensk sommar.

## Kurserna 2017

### New Shamballa

Kursen syftar till att stärka din förbindelse med 13 olika dimensioner av verkligheten, samt till Shamballas mästartarenergier. Den passar både för nybörjare och för mer erfarna. Läs mer här: [www.secourong.com/kurser-moten/new-shamballa](http://www.secourong.com/kurser-moten/new-shamballa) 5-9 november, söndag-torsdag. 6200 kr.

### The Golden Heart Merkabah of Creation

Denna kurs är mer avancerad så du bör ha viss erfarenhet av att meditera och även känna dig grundad. Du lär dig forntida energitekniker för att aktivera din merkabah (ljus-ande-kropp). En aktiverad merkabah ger dig skydd, skapar inre balans, sprider mer ljus/helande, sammankopplar dig mer med ditt högre jag och kan programmeras för specifika syften. Läs mer här: [www.secourong.com/kurser-moten/merkabah](http://www.secourong.com/kurser-moten/merkabah) 11-17 november, lördag ca kl 18 - fredag. 7200 kr.

**När anmälningsavgiften (2000 kr per kurs) är betald blir din plats bokad. Slutbetalning 30 sep.**

## Kost, logi, transfer, guidning

Vi bor på en vacker plats i ett underbart semesterhus med pool: Milagro i Javea/Xàbia i Spanien. Där finns fem dubbelrum med plats för tio personer. Vi bor högt upp, så till havet får du bilskjuts eller så tar du en promenad dit. I boendepiset ingår transfer till och från flygplatsen, två guideade vandringar, samt all mat, inklusive två restaurangbesök vardera kursvecka. Eftersom kurserna innebär mycket energi- arbete och rening håller vi oss till fisk och/eller vegetarisk mat – inte kött och alkohol. När kursen är avslutad för din del gör du självklart hur du vill även om du bor kvar i huset någon dag. Se bilder och mer information på hemsidan: [www.milagro.nu](http://www.milagro.nu) Med fullt hus blir priset för sju dagar (lördag- lördag) 5800 kr/person.

## Flyget bokar du själv

Flygplatsen finns i Alicante, ca 1-1,5 timmes bilfärd från Javea beroende på trafik. För dig som bor i Göteborgstrakten rekommenderar vi följande flyg. Reser du från Stockholm är det bra om du finner tider som stämmer ungefär med dessa.

Avresa: Lör 4/11 kl 11.15 Norwegian från Gbg > Alicante kl 14.40  
Hem: Lör 11/11 kl 12.15 Ryanair från Alicante > Gbg kl 16.00  
Avresa: Lör 11/11 kl 11.15 Norwegian från Gbg > Alicante kl 14.40  
Hem: Lör 18/11 kl 12.15 Ryanair från Alicante > Gbg kl 16.00

Med reservation för ändringar utanför vår kontroll. Secourong 2017-05-14

## OBS!

**Boka dig på kursen före du bokar flyg och boende.**

### Anmälan och frågor:

gun.moss.bjerling@secourong.com  
Gun Moss Bjerling 070-227 61 01  
Peter Bjerling 076-027 61 01

**Secourong Förlag**  
&  
**Energibehandlingar**

[www.secourong.com](http://www.secourong.com)